

Аннотация

к рабочей Программе инструкторов по физической культуре

Реализация рабочих программ инструкторов по ФК по реализации образовательной программы и адаптированной образовательной программы для детей с ТНР МАОУ СОШ №20 г. Липецка (далее Программы) построены на основе следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" - Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), действующим до 1 марта 2027 г. (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

- Санитарно-эпидемиологические требования - санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г. (далее - СП 2.4.3648-20);

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные

постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11.11.2020, регистрационный № 60833), действующим до 01.01.2027 г. (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20);

- Образовательная программа МАОУ СОШ №20 г. Липецка;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи МАОУ СОШ №20 г. Липецка.

Содержание программного материала направлено на:

1. Приобретение детьми опыта в двигательной деятельности:

- связанной с выполнением упражнений;
- направленной на развитие таких физических качеств как координация и гибкость;
- способствующей правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторики;

- связанной с правильным, не наносящим вреда организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны).

2. Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.

3. Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

Программы конкретизируют цели и задачи, реализующиеся в образовательной области «Физическое развитие»; определяют объём и содержание предлагаемого материала; оптимально распределяют время двигательной деятельности по видам.

Программы нацелены на воспитание ребенка – дошкольника с 1 до 7(8) лет здорового физически, инициативного, раскрепощенного, социально и нравственно развитого.

В рабочих программах представлены 3 раздела:

1. Целевой раздел. В нем указаны цель и задачи реализации программы, принципы и подходы к формированию программы; возрастные особенности развития детей; планируемые результаты освоения программы.

2. Содержательный раздел. В нем представлено содержание образовательной деятельности по образовательной области «Физическое развитие». Запланированы разные формы двигательной деятельности, в т.ч. регламентированной; способы и направления поддержки детской

инициативы; перспективно-тематическое планирование; работы по взаимодействию со специалистами ОУ и родителями.

3. Организационный раздел. В данном разделе представлено материально-техническое и методическое обеспечение, указан объём двигательного режима.