


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ №20
А.В.Пшеничный

Режим дня в группах детей от 4 до 7 лет (теплый период)

Режимные моменты	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием на свежем воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	8.20 – 8.30	8.25–8.35	8.30– 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.35-8.50	8.40 - 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50–9.00	8.55 – 9.00
Деятельность по художественно-эстетическому и физическому развитию детей	9.00 – 9.20	9.00-9.25	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.20-9.50	9.25-9.55	9.30 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке	10.00-12.05	10.05–12.10	10.10 -12.15
Двигательная активность на прогулке, возвращение с прогулки	11.30 -11.55	11.30-12.00	11.45 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.05 –12.30	12.10–12.40	12.15–12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.20	12.40–15.20	12.45 –15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика (двигательная активность)	15.20 –15.30	15.20–15.30	15.20 –15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 –15.45	15.30 –15.45	15.30 –15.45
Игры, чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность	15.45 –16.25	15.45–16.20	15.45 –16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.25 –16.40	16.30 –16.45	16.35–16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры Двигательная активность на прогулке	16.40 -18.25 18.00-18.30	16.45–18.25 17.40-18.05	16.45-18.30 18.10-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.25–19.00	18.25–19.00	18.30–19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00