



Утверждаю
Директор МАОУ СОШ №20
А.В. Пшеничный

Режим дня в группах детей от 1,5 до 4 лет (теплый период)

| Режимные моменты | 1,5 - 3 года | 3 - 4 года |
|---|---------------------|-------------------|
| Утренний прием на свежем воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.10 | 7.00– 8.15 |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность) | 8.10-8.20 | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 | 8.25 - 8.45 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.40-9.00 | 8.45 – 9.00 |
| Деятельность по художественно-эстетическому и физическому развитию детей | 9.00-9.10 | 9.00 – 9.15 |
| Самостоятельная деятельность | 9.10-9.40 | 9.15 - 10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.40 – 9.50 | 10.00 –10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке | 9.50 - 11.00 | 10.10 - 11.10 |
| Двигательная активность на прогулке | 11.00-11.30 | 11.10 –11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 11.40 –12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.20 | 12.00 –15.20 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика (двигательная активность) | 15.20-15.30 | 15.20 –15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 | 15.30 –15.40 |
| Игры, чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность | 15.45-16.15 | 15.40 –16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 -16.30 | 16.20 –16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры | 16.30-19.00 | 16.35 – 19.00 |
| Двигательная активность на прогулке | 17.40-18.00 | 17.50-18.10 |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 |