

Утверждено
приказом директора

Режим дня в группах детей от 1,5 до 7 лет (холодный период)

Режимные моменты	1,5 - 3 года	3- 4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.40	7.00-7.45	7.00-7.45
Самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.05	7.40-8.10	7.45-8.15	7.45-8.20
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.18	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.10-8.40	8.18-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (1)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.45	9.30-9.40
Непосредственно образовательная деятельность (2)	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.45-10.10	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-9.55	-	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10- 10.20	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность (3)	-	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.30	10.00-11.40	10.05-12.05	10.20 -12.20	10.50-12.25
Самостоятельная деятельность на прогулке	10.30-11.00	10.40-11.10	11.00- 11.30	11.00 -11.30	11.00-11.30
Двигательная активность на прогулке	11.00-11.30	11.10-11.40	11.30 -12.05	11.30- 12.00	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.05 -12.30	12.20 -12.40	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30 -15.00	12.40 -15.00	12.50 -15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика (двигательная активность)	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15

Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.15-15.25	15.15 -15.25	15.15 -15.25	15.15 -15.25
Образовательная деятельность	-	-	-	15.25 -15.45	-
Игры, чтение художественной литературы, совместная деятельность	15.25-15.55	15.25-16.00	15.25 –15.50	15.45–16.00	15.25 -16.00
Самостоятельная деятельность	15.55-16.15	16.00-16.20	15.50 -16.20	16.00 -16.25	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30	16.20-16.35	16.20 -16.35	16.25-16.40	16.30 -16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.35-18.05	16.35 -18.10	16.40-18.10	16.45 -18.10
Двигательная активность на прогулке	17.30–18.00	17.40-18.10	17.52 -18.10	17.50-18.10	17.50–18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.00–19.00	18.10–19.00	18.10 –19.00	18.10–19.00	18.10–19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<i>Прогулка</i>	<i>3 ч. 10 мин</i>	<i>3 ч. 10 мин</i>	<i>3 ч. 35 мин</i>	<i>3 ч. 20 мин</i>	<i>3 ч. 00 мин</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>3 ч. 00 мин</i>	<i>3 ч. 15 мин</i>	<i>3 ч. 10 мин</i>	<i>3 ч. 00 мин</i>	<i>3 ч. 00 мин</i>
<i>Двигательная активность в течение дня</i>	<i>1 ч. 15 мин</i>	<i>1 ч. 15 мин</i>	<i>1 ч. 15 мин</i>	<i>1ч. 15 мин</i>	<i>1ч. 10 мин</i>